



## Paternidad

Cuarta etapa de la vida en pareja

---

Advertencia: Tema delicado, requiere de mucha presencia, recordar que estas creencias sobre la paternidad son las mayormente afianzadas en la psique del humano a lo largo de la historia. Solo considérese ciertos datos, si causa molestia, solo deja este tema y pasa al siguiente, quizás en otro momento de mayor curiosidad, apertura o de duda, podría ser una mejor circunstancia para continuar este capítulo, y así poder hablar de este tema, la mejor forma es ser directo y sincero, la siguiente información no está descrita de forma adornada ni manipulada, está descrita de la forma más objetiva posible.

Existen muchas posibilidades de haber nacido bajo los efectos de la inconsciencia, sin embargo, esto no condena a los padres a sentir culpa, pagar karma, etc. Gran parte de los nacimientos vienen con la energía del instinto, es decir, no hay escuela de padres, pero existe el instinto que genera una conexión mítica hasta cierto punto o se cultiva para una conexión real, en otras ocasiones la ilusión y la necesidad hace que el instinto vaya más allá de la verdadera necesidad de procreación. Crear mayor consciencia en esta fase es la base para continuar con la vida en pareja y crear a una persona consciente, o por el contrario, tener un hijo por el simple hecho de cubrir una necesidad social y familiar, que a fin de cuentas es un tipo de violencia sutil, disfuncional e inconsciente y la más dañina para el mundo.

### Invitación

Este tema es muy extenso, en el caso de las fases de la vida en pareja, es una parte importante, en este curso solo se ve desde el punto de vista de la vida en pareja, si se quiere ir más a fondo en este tema, se recomienda el siguiente curso en:

<https://mutarytransformar.com/la-cura-en-familia/>



La cura en familia

La familia puede ser una gran catapulta hacia una vida plena o en el peor de los casos un ancla. Muchas creencias y tradiciones familiares pueden limitar el potencial de las personas, una vez superando estos posibles bloqueos, la relación funcional con la familia son una gran tesoro a descubrir.

## Ejercicio de reflexión

El siguiente ejercicio tiene como principal objetivo, el de crear una consciencia más clara de la relación que se da con la descendencia y uno mismo con los progenitores, misma que se va transmitiendo de generación en generación, la pareja como un eslabón como la base de la familia, podrá tener las respuestas de estas preguntas, con las cuales pueden comenzar a salir a la luz factores disfuncionales para trabajar en su objetivo principal que esta crear a una persona de conciencia.

Contesta o contesten las preguntas de forma individual, se contestarán desde dos puntos de visto, en la primera columna se contestan desde el punto de vista de uno como padre, y la segunda columna desde el punto de vista de uno como hijo, para posteriormente observar las similitudes y las coincidencias de ello que se les ofrece a los hijos desde esta fase de la paternidad.

<b>Tu</b>	<b>Tus padres</b>
¿Qué le ofreces u ofreciste como “linaje” a tu hijo?	¿Qué te ofrecieron tus padres como “linaje”?
<hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/>
¿Qué piensas de una paternidad en la cual la relación con el hijo sea con el humano que eres y no con la figura de padre o madre que detonaste?	¿En la mayoría del tiempo que viviste con tus padres fuiste criado por los humanos o por unos personajes que representaron?
<hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/>
¿Qué razón real es la que te llevo a decidir tener hijos? (o que te esté llevando a decidir).	¿Cuál crees que fue la verdadera razón por la cual tus padres decidieron tenerte?
<hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/>
¿Cuál crees que sea el rencor (aunque sea mínimo) que crees que tiene tu hijo por ti?	¿Cuál es el rencor (aunque sea mínimo) que le tienes o le tuviste a tus padres?
<hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/>

¿Cuál es la razón del nombre que elegiste para tu hijo?	Al elegir tus padres tu nombre ¿Cuál fue la razón? ¿Qué significa?																																				
_____	_____																																				
_____	_____																																				
¿Cuáles son tus las <b>*producciones inocentes</b> que aún hay en tu fase de paternidad? Pon una paloma en la que corresponda.	¿Cuáles son las producciones inocentes que viviste con tus padres? Pon una paloma en la que corresponda.																																				
<table border="1"> <tr><td>Sistema de nombres.</td><td></td></tr> <tr><td>Distribución de Espacios</td><td></td></tr> <tr><td>Empleo de tiempo</td><td></td></tr> <tr><td>Manejo del dinero.</td><td></td></tr> <tr><td>Relato de historia familiar.</td><td></td></tr> <tr><td>Síntomas.</td><td></td></tr> <tr><td>Accidentes.</td><td></td></tr> <tr><td>Muertes trágicas.</td><td></td></tr> <tr><td>Destinos difíciles.</td><td></td></tr> </table>	Sistema de nombres.		Distribución de Espacios		Empleo de tiempo		Manejo del dinero.		Relato de historia familiar.		Síntomas.		Accidentes.		Muertes trágicas.		Destinos difíciles.		<table border="1"> <tr><td>Sistema de nombres.</td><td></td></tr> <tr><td>Distribución de Espacios</td><td></td></tr> <tr><td>Empleo de tiempo</td><td></td></tr> <tr><td>Manejo del dinero.</td><td></td></tr> <tr><td>Relato de historia familiar.</td><td></td></tr> <tr><td>Síntomas.</td><td></td></tr> <tr><td>Accidentes.</td><td></td></tr> <tr><td>Muertes trágicas.</td><td></td></tr> <tr><td>Destinos difíciles.</td><td></td></tr> </table>	Sistema de nombres.		Distribución de Espacios		Empleo de tiempo		Manejo del dinero.		Relato de historia familiar.		Síntomas.		Accidentes.		Muertes trágicas.		Destinos difíciles.	
Sistema de nombres.																																					
Distribución de Espacios																																					
Empleo de tiempo																																					
Manejo del dinero.																																					
Relato de historia familiar.																																					
Síntomas.																																					
Accidentes.																																					
Muertes trágicas.																																					
Destinos difíciles.																																					
Sistema de nombres.																																					
Distribución de Espacios																																					
Empleo de tiempo																																					
Manejo del dinero.																																					
Relato de historia familiar.																																					
Síntomas.																																					
Accidentes.																																					
Muertes trágicas.																																					
Destinos difíciles.																																					

\*Este tema se explica en el video de introducción en el minuto 12:36.

## Motivaciones inconscientes

\*Este tema se explica en el video de introducción en el minuto 17:55.

Reflexiona profundamente, ve más allá de tu pensamiento y en conciencia ve descubriendo si las siguientes motivaciones existen o existieron en tu fase de paternidad y hazlo de igual manera desde tu punto de vista como hijo.

¿Coincides con alguna de las siguientes motivaciones inconscientemente? Pon una paloma en la que corresponda.

¿Cuáles de las siguientes motivaciones inconscientes, crees que tus padres reafirmaban a menudo? Pon una paloma en la que corresponda.

Tu como padre	
“Deseo que logres lo que yo nunca pude lograr”.	
“Deseo que seas alguien en el mundo para que yo también sea alguien a través de ti”.	
“No me desilusiones, me he sacrificado por ti”.	
“Mi desaprobación tiene el objetivo de hacerte sentir incómodo y culpable para que finalmente te pliegues a mis deseos”.	
“Y sobra decir que yo sé que es lo mejor para ti”.	
“Te amo y te seguiré amando si haces lo que yo sé que te conviene”.	

Tu como hijo	
“Deseo que logres lo que yo nunca pude lograr”.	
“Deseo que seas alguien en el mundo para que yo también sea alguien a través de ti”.	
“No me desilusiones, me he sacrificado por ti”.	
“Mi desaprobación tiene el objetivo de hacerte sentir incómodo y culpable para que finalmente te pliegues a mis deseos”.	
“Y sobra decir que yo sé que es lo mejor para ti”.	
“Te amo y te seguiré amando si haces lo que yo sé que te conviene”.	

## Ejercicio: Motivaciones curativas

En las siguientes columnas se pueden ver que se retomaron las frases inconscientes de los padres desde el punto del autor de "El poder del ahora" Eckhard Tolle, de quien podemos replantear la siguiente actividad, donde tales frases las pasaremos a positivo, con algunas reglas básicas:

1. La frase no debe contener "no".
2. La frase tiene que evitar la palabra "debería o hubiera" o cualquiera que tenga el mismo significado como de obligación.
3. La frase tiene que ser descrita desde la primera persona, con el pronombre "yo" por ejemplo.

Ejemplos de cambio de frases

Motivaciones negativas	Motivaciones positivas.
"Deseo que logres lo que yo nunca pude lograr".	"Yo deseo que te vaya muy bien en la vida porque lo mereces"
"Deseo que seas alguien en el mundo para que yo también sea alguien a través de ti".	"Eres alguien muy importante para mí, el mundo sabe lo que vales"
"No me desilusiones, me he sacrificado por ti".	"Ganas lo que ganas sé que haces lo mejor que puedes, ya estoy orgulloso de ti y siempre lo estaré"
"Mi desaprobación tiene el objetivo de hacerte sentir incómodo y culpable para que finalmente te pliegues a mis deseos".	"Mi aprobación tiene el objetivo de motivarte para que cumplas tus metas"
"Y sobra decir que yo sé que es lo mejor para ti".	"Estoy aquí para ti y para guiarte de la mejor forma que sé"
"Te amo y te seguiré amando si haces lo que yo sé que te conviene".	"Sin importar lo que suceda, quiero que sepas que te amo y que eso no va a cambiar nunca"

Ahora realiza tu propia transformación de frases disfuncionales a funcionales.

Motivaciones negativas	Motivaciones positivas.
“Deseo que logres lo que yo nunca pude lograr”.	
“Deseo que seas alguien en el mundo para que yo también sea alguien a través de ti”.	
“No me desilusiones, me he sacrificado por ti”.	
“Mi desaprobación tiene el objetivo de hacerte sentir incómodo y culpable para que finalmente te pliegues a mis deseos”.	
“Y sobra decir que yo sé que es lo mejor para ti”.	
“Te amo y te seguiré amando si haces lo que yo sé que te conviene”.	

Al terminar pregúntate si tus frases cumplen con las 3 reglas explicadas al principio del ejercicio, de haberlas cumplido, la pregunta es ¿Te agradan las frases? ¿Crees que son frases que le ayudaría a la pareja a guiar a los hijos a ser mejores personas? O, por el contrario, ¿Piensas que las frases inconscientes de Eckhart Tolle tendrían mejores resultados en la crianza de los hijos? y, que tales frases son las mismas que convirtieron en el hombre o la mujer que eres hoy, ¿Serán frases que valen la pena continuar tomando en cuenta para la crianza? O ¿Qué otras frases ayudarían mejor en esta fase de la vida en pareja llamada la paternidad para ayudar a los hijos? ¿Qué frases te hubiera gustado escuchar, mismas que puedas transmitirle a la siguiente generación y que les haga un bien?