

Sexto manual

 MUTAR Y
TRANSFORMAR
Módulo de Introducción.

Cómo
aprovechar
las
Oportunidades

¿Qué
podemos hacer
para volver a
Empezar?

Objetivos de este manual

- Reflexionar sobre las propias capacidades y volver a intentarlo.
- Fomentar la confianza en uno mismo.
- Aceptar los cierres de ciclo como un nuevo inicio.

Introducción



Una vez aceptando lo que sucede y se hace uno responsable de los resultados, se llega un estado de entrega; en el cual deja de haber resistencia; las manifestaciones comienzan a ser más equilibradas; esto ayuda para replantear las nuevas intenciones, es decir, volver a sembrar, para posteriormente cultivar con voluntad y disciplina, transformando y experimentando nuevas actitudes y aptitudes y a su vez recibiendo un resultado merecido, por lo tanto sólo queda cerrar el ciclo, replanteando para volver a empezar, ¿Por

qué volver a empezar? Porque la vida no termina, todo continúa, todo es nuevo de alguna forma, se puede seguir; con la actitud adecuada; sorprendiendo del mundo en que se vive. Es reflexionar sobre los nuevos acuerdos desarrollados a través del ciclo que llevan a sembrar nuevamente e iniciar un nuevo ciclo.

Características principales de volver a empezar

1. Conocimiento de las fortalezas y debilidades.
2. Confianza y entrega.
3. Cierres de ciclo como nuevos inicios.

1. Conocimiento de las fortalezas y debilidades

El sembrar se hace desde que se define lo que se quiere y se puede; en el mejor de los casos; esto nos marca que es la actitud con el “querer” y se define que es la aptitud con el “poder”, en este caso el “poder” hacer algo marca de igual forma las cosas que “no se pueden” hacer, es decir; las cosas que aún carecen de una aptitud; en otras palabras; “ser apto” para realizar algo. Medir la capacidad propia y aceptar las limitaciones son la base para iniciar un nuevo ciclo ahora con un potencial por aplicar en nuevas situaciones; por lo cual es la única forma de afinar alguna técnica o de vivir aceptando tener un limitante; la cual quizás más adelante se convierte en ventaja; ya sea para superarla o aceptarla. Las fortalezas cabe decir que cada quien las define según su punto de vista, lo realmente importante es que tener conocimiento consciente de ellas.

Retomando el ejercicio del primer manual, en la página 6, donde nombraste cuáles considerabas tus fortalezas y cuales tus debilidades, toma esos datos para contestar las siguientes preguntas.

¿De tus fortalezas cual consideras que puedes mejorar después de aplicar estas fase adecuadamente?

¿De tus debilidades cual consideras que pueda transformarse en fortaleza después de aplicar estas fase adecuadamente?

2. Confianza y entrega

La entrega se define como la razón principal de existir y que no genera ninguna resistencia, para llegar a estado de entrega es necesaria la confianza desarrolla a través de la experiencia. La confianza llega a través de la entrega hacia lo que se hace, ya que tal entrega es muestra de que la persona ha sido impecable en su palabra, tiene un propósito bien definido de vida, tiene pasión al grado que quiere lo que hace y por lo tanto es alguien que ha aprendido a observarse a sí mismo y a cambiar reacciones mediante nuestras siembras.

¿En qué áreas de tu vida crees que hay entrega de tu parte? Tendría que ser un ejemplo donde no hay resistencia alguna.

¿Recuerdas algún momento en el que hiciste algo en entrega y que hayas sentido la confianza al mismo tiempo? Descríbela.

3. Cierres de ciclo como nuevos inicios

A muchos no les agradan los finales ni las despedidas, el reconocimiento los el inicio y los cierres de ciclos da una capacidad para observar que a cada instante, muere algo de nosotros y a la vez renace algo nuevo; no importa que tanto se quiera mantener un momento; pase lo que pase; cada instante morimos un poco y renecemos otro tanto. Estamos hechos de materia que se transforma; y sólo se puede transformar si se destruye otro tanto. El hígado que se tiene no el mismo que se tenía cuando se nace; es otro totalmente diferente; ha cambiado; está comprobado científicamente que los órganos tiene la capacidad de regenerarse, diariamente se va cambiando de piel; entonces, al igual que el

propio cuerpo se transforma; los pensamientos también podrían transformarse, si se reconoce que se renace a cada instante significaría que los viejos acuerdos pueden quedar atrás y al mismo tiempo renacen acuerdos nuevos.

¿Cuáles son algunos de los acuerdos nuevos que desarrollaste con estos manuales? Nombra tres.

1. _____
2. _____
3. _____

El bloqueo más común que evita volver a empezar

Cuando se quiere realizar algo especial en la vida el bloqueo más común en esta fase de ciclo es entrar en depresión, que no es más que el resultado de una tristeza aguda; ya que ya llega un final y se puede confundir tristeza con nostalgia; sin embargo hay personas que su creencia de ser es la de estar deprimidos en la vida, si este es tu caso pues aun se requiere de más trabajo, entre mayor sea el reto mayor será el triunfo, la depresión es un estado de quietud, basta con tener firmes los anteriores conceptos como la voluntad, la disciplina, la responsabilidad y el deseo de transformarse a mejor para que la depresión sea solo un obstáculo de enseñanza.

Nota de despedida

Antes que nada es agradecerte por haber concluido con este curso gratuito, estamos seguros que te llevaste algo de provecho de este material, si es de tu interés seguir cultivando en tu persona te invitamos a entrar en contacto con nosotros al mail hkeynard@mutarytransformar.com.mx, manda tu nombre, tu mail; si gustas tú numero celular para entrar en contacto por whatsapp; y decirnos que temas de los que ves en www.mutarytransformar.com.mx te interesarían trabajar e invertir para encontrar mayores oportunidades y potencializarse.

Igualmente te invitamos nos des “seguir” en Facebook:

www.facebook.com/mutarytransformar